

# Super Egg

*Vers de nouveaux équilibres !*

**Expériences apprenantes  
pour un futur durable**

**Soutenir  
votre  
stratégie RSE**



**Sensibiliser**



**Mobiliser**

  
Super Egg



**Créer  
des  
dynamiques  
positives**

  
Super Egg

  
Super Egg

  
Super Egg



# NOTRE OFFRE

Des actions de formation, de sensibilisation et des accompagnements pour soutenir vos transformations.



## Nos actions de sensibilisation

- Prise de conscience
- Ateliers en formats courts
- Expériences collaboratives
- Adaptées à des team building

*Par exemple : La Fresque du climat, La fresque du numérique, ....*



## Nos actions de formation

- Formations sur étagère (format 4h, 7H)
- Formations sur mesure : pédagogie active, intelligence collective (présentiel, distanciel et mixtes)

*Par exemple : Devenir animateur la Fresque du climat, la formation aux enjeux RSE...*



Nos formations répondent aux critères qualité Qualiopi.  
Nos participants bénéficient d'un espace Ldédié en ligne avec un accès :

- aux documents
- aux questionnaires d'évaluation
- aux questionnaires de satisfaction

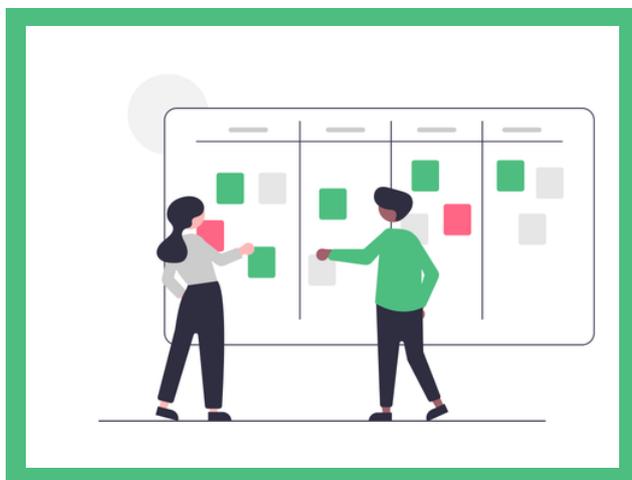


## Nos accompagnements RSE

- Diagnostics RSE
- Bilans Carbone
- Rapports ESG
- Certification B. Corp

\*Possibilité d'adaptation des durées

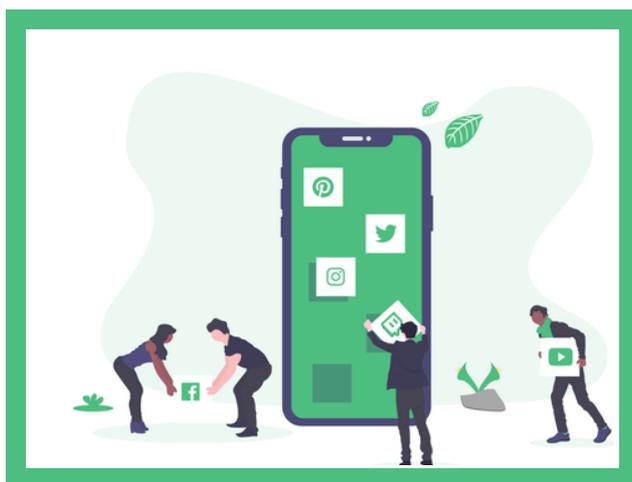
# NOS SERVICES



## PREPARER ET COORDONNER

Analyse du contexte, identification des messages clés et échanges autour de vos objectifs.

Soutien d'un contact projet Super Egg pour assurer le suivi de la mission.



## PERSONNALISER

Adaptation de l'action de formation ou de sensibilisation à votre contexte :

Co-création d'activités pertinentes pour en faire un levier dans le déploiement de vos initiatives de RSE.



## MESURER

Remise de reportings d'évaluation de la satisfaction et des compétences acquises.

Ainsi que des feedbacks sur l'évènement et retours d'expérience en fin de projet pour favoriser l'amélioration continue.



# Les Conférences Positives

Sensibilisation à 4 objectifs du développement durable  
à travers une œuvre d'art



## Qu'est-ce que les conférences positives ?

À travers la découverte d'une œuvre d'art, abordez autrement quatre thématiques du développement durable : 1. Égalité des genres (ODD5), 2. Biodiversité (ODD14, ODD15), 3. Consommation (ODD12) et 4. Climat (ODD13).

Quatre conférences distinctes pour communiquer auprès de vos collaborateurs sur vos actions en faveur du développement durable et invitez-les à s'en saisir.

## Qu'allons nous apprendre ?

- Quel est le constat ? pourquoi ce sujet est-il préoccupant ?
- Quels sont les impacts sur l'environnement ?
- Quelles sont causes ?
- Quelles sont les solutions ?
- Quels sont les bénéfices à agir ?

# 1H

**Conférence  
Visio / présentiel**

## Pour quel public ?

- Tout public

**Quantité de participants : illimité (dans la  
limite des contraintes techniques)**

**Contactez-nous pour un devis**

## Quelles sont les prérequis ?

- Une conférence ouverte à tous



## Quelles sont les activités ?

- Découverte d'une œuvre d'art
- Partage d'interprétations
- Sondages

**#developpementdurable #art**

**#transformation #augmentersonregard**



# Le Pitch Climat

Comprendre le dérèglement climatique et les moyens d'action individuels et collectifs.



## Qu'est-ce que le Pitch Climat ?

À partir des données du rapport du GIEC, organisation intergouvernementale reconnue par la communauté scientifique mondiale, les participants découvrent par une conférence interactive les enjeux liés au dérèglement climatique et les pistes d'action individuelles et collectives.

Une conférence qui permet de rebondir positivement et qui motive à agir concrètement.

## Qu'allons nous apprendre ?

La conférence se déroule en 4 phases d'apprentissage et de partage :

1. introduction : rappel des objectifs, des enjeux et du contexte,
2. exposé interactif : les participants parcourent de manière interactive et ludique les causes et conséquences du dérèglement climatique,
3. mood meter et mise en action : quelles émotions et comment se mettre en action,
4. présentation de la stratégie de l'entreprise et questions/ réponses.

# 1H30

**Conférence  
Visio / présentiel**

## Pour quel public ?

- Tout public.

**Quantité de participants : illimité (dans la limite des contraintes techniques)**

**Contactez-nous pour un devis**

## Quelles sont les prérequis ?

- Une conférence ouverte à tous.



## Quelles sont les activités ?

- Partage des connaissances,
- Quiz et interactions.

**#developpementdurable #dérèglementclimatique  
#transformation**





# Ekilibrus : Secrets et pouvoirs des arbres

Apprendre ensemble lors une balade apprenante en forêt.



## **Saviez-vous que les arbres vous aident à combattre le stress et renforcent notre système immunitaire ?**

Lors d'une balade en forêt, venez découvrir les secrets et les pouvoirs des arbres sur notre corps et notre esprit.

Une balade qui sensibilise à la biodiversité et permet de vivre un moment ensemble et de se reconnecter à la nature.

### **Qu'allons nous apprendre ?**

- Découvrir ensemble les pouvoirs et les secrets des arbres.
- Comment prennent-ils soin de nous ?
- Comment pouvons-nous prendre soin d'eux ?

# 2H30

**Atelier  
présentiel : en forêt**

### **Pour quel public ?**

- Tout public.

### **Quelles sont les prérequis ?**

- Une atelier ouvert à tous.

### **Quelles sont les activités ?**

- Immersion en forêt
- Marche en pleine conscience
- Quiz
- Echanges

**#biodiversité #retourauxsources#immersion  
#Ensemble #nature**

**Quantité de participants: 8 -12  
Contactez-nous pour un devis**





# La Fresque du climat

42 cartes pour comprendre  
le dérèglement climatique !



Créé en 2018 par l'association "La Fresque du climat", cet atelier permet de prendre conscience des enjeux du réchauffement climatique. Déjà, plus de 1 million de participants dans le monde.

Atelier interactif en 3 temps :

- Un temps d'intelligence collective qui permet de réfléchir sur l'impact d'un dérèglement sur un autre et qu'elle est la cause.
- Un temps créatif de partage
- Un temps de réflexions et feedback sur les actions à mettre en place.

**Qu'allons nous apprendre ?**

- Causes et conséquences du changement climatique
- L'impact des activités humaines sur l'éco-système
- Réflexions et échanges sur les solutions à apporter

**Pour quel public ?**

- Tout public.

**Quelles sont les prérequis ?**

- Une atelier ouvert à tous.

**Quelles sont les activités ?**

- Jeu collaboratif
- Atelier créatif
- Partage d'idées
- Feedback

**#climat #ludopedagogie  
#sensibilisation #RSE**

En partenariat avec



**LA FRESQUE  
DU CL!MAT**

# 3H

**Atelier  
Digital / présentiel**

**Quantité de participants:  
4-16 / animateur (en présentiel)  
4-8 / animateur (en ligne)  
Contactez-nous pour un devis**

Référence : SEAF1



Super Egg



# La Fresque du numérique

Comprendre les enjeux environnementaux du numérique.



**Saviez-vous que le numérique est responsable de plus d'émission de gaz à effet de serre que l'aviation mondiale ?\***

Cette fresque est un atelier **collaboratif** et **ludique**. En intelligence collective, découvrez les enjeux environnementaux du numérique et explorer les actions à mettre en place pour avancer vers un numérique plus soutenable.

## Qu'allons nous apprendre ?

- Ordre de grandeurs et prise de conscience de l'impact du numérique
- Réfléchir ensemble à des pistes pragmatiques pour agir

## Pour quel public ?

- Tout public

## Quelles sont les prérequis ?

- Une atelier ouvert à tous

## Quelles sont les activités ?

- Icebreaker
- Atelier créatif / ludique
- Partage d'idées
- Feedback

**#numeriqueresponsable #decarbonner  
#RSE #sensibilisation**

# 3H

**Atelier  
Digital / présentiel**

**Quantité de participants:  
4-16 / animateur (en présentiel)  
4-8 / animateur (en ligne)  
Contactez-nous pour un devis**

En partenariat avec



Référence : SEAF2



Super Egg

(\*source : The shift project)



# La Fresque de la biodiversité

Comprendre les enjeux et pressions  
autour de la biodiversité



**« Le taux actuel d'extinction des espèces dans le monde est supérieur à la moyenne des 10 derniers millions d'années, et ce taux s'accélère. » source : IPBES 2019.**

Découvrez l'aspect systémique de l'érosion de la biodiversité : ce qu'elle est, ce qu'elle permet et ce qui la dégrade à travers un atelier d'intelligence collective, ludique et pédagogique.

Et explorez les actions/ solutions à mettre en place pour agir face à ça.

## Qu'allons nous apprendre ?

- Découvrir les écosystèmes et comprendre les impacts des perturbations humaines.
- Comprendre ce qu'est la biodiversité, ce qu'elle apporte et ce qui la dégrade.
- Élaborer un plan d'action en réfléchissant de manière collaborative aux solutions pour agir face à l'érosion de la biodiversité.

## Pour quel public ?

- Tout public.

## Quelles sont les prérequis ?

- Une atelier ouvert à tous.

## Quelles sont les activités ?

- Icebreaker
- Atelier créatif / ludique
- Partage d'idées
- Feedback

# 3H

Atelier  
Digital / présentiel

Quantité de participants:  
4-16 / animateur (en présentiel)  
4-8 / animateur (en ligne)  
Contactez-nous pour un devis

En partenariat avec



Fresque  
de la  
Biodiversité

Référence : SEAF3

**#biodiversité**

**#RSE #sensibilisation**



Super Egg



# La Fresque de la mobilité

Décarbonnez la mobilité  
grâce à un atelier de sensibilisation.



## Réduisons les énergies liées aux transports

Quelle est la part des transports dans l'empreinte carbone totale ?

Que pèsent les transports en communs dans les km parcourus ? Quelles sont les énergies de la mobilité ?

Un atelier collaboratif, **ludique et créatif concret**, avec un volet faits et chiffres, suivi **des leviers d'action** à adopter. Ils sont mis en scène dans un jeu de rôles associant différents profils de Français **aux solutions décarbonées**.

## Qu'allons nous apprendre ?

- Ordre de grandeur et prise de conscience de nos habitudes
- Les pratiques décarbonées à mettre en place
- L'envie et la motivation de modifier ses comportements

# 2 H

**Atelier  
Digital / présentiel**

## Pour quel public ?

- Tout public

## Quelles sont les prérequis ?

- Une atelier ouvert à tous

## Quelles sont les activités ?

- Icebreaker
- Atelier créatif / ludique
- Partage d'idées
- Feedback

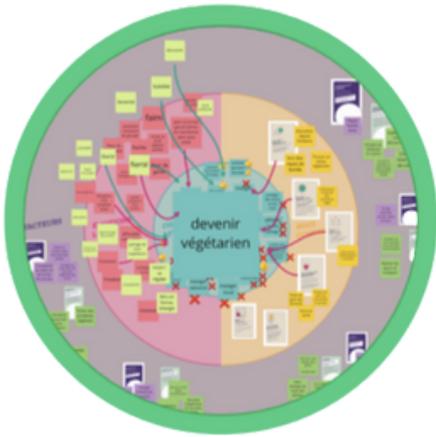
En partenariat avec



**#mobilité #decarbonner  
#RSE #sensibilisation**

# La Fresque du Facteur Humain

Sensibilisation au rôle des émotions et des processus cognitifs qui bloquent ou facilitent nos passages à l'action



**Réduire son empreinte carbone, c'est changer d'alimentation, modifier ses modes de transports, consommer différemment, etc.** Nous nous croyons rationnels, or nos intentions et nos actes ne sont pas toujours en accord. Cette Fresque permet de détecter ces dissonances et de les combattre.

Créée par l'Association Université du Facteur Humain et basée sur les travaux récents en neurosciences, cette Fresque du Facteur Humain complète idéalement les Fresques plus techniques.

Cet atelier d'intelligence collective se déroule en plusieurs temps :

- Choix, par les 6-8 participants, d'un comportement reconnu souhaitable et pour autant non adopté
- Parcours passant par l'accueil des émotions, l'identification de quelques biais cognitifs, la réflexion sur certains facteurs impactants
- Engagement sur des premières actions à enclencher pour mettre en place le comportement

## Qu'allons nous apprendre ?

- Qualifier et accueillir les émotions négatives, convoquer les émotions positives
- Identifier comment les biais cognitifs orientent inconsciemment nos décisions et corriger les erreurs de jugement induites
- Convertir les facteurs bloquants en leviers d'action

# 3 H

**Atelier  
Digital / présentiel**

## Pour quel public ?

- Tout public

## Quelles sont les prérequis ?

- Une atelier ouvert à tous

## Quelles sont les activités ?

- Intelligence créative
- Partage d'idées
- Feedbacks

**Quantité de participants:  
4-10 / animateur (en présentiel)  
4-10 / animateur (en ligne)  
Contactez-nous pour un devis**



Référence : SEAF6

**#changementcomportementale #dissonance  
#RSE #neuroscience**





# La Fresque du textile

Sensibilisation aux impacts environnementaux et sociaux de l'industrie textile .



La fresque est un atelier **ludique, collaboratif et créatif** pour sensibiliser à l'impact de nos produits textiles et à nos modes de consommation basé sur l'intelligence collective et extrêmement pédagogique. Il fait appel à 4 variables de l'apprentissage : raisonner, imaginer, ressentir, formaliser.

Co-créé par les bénévoles de **Green Donut** pour informer, sensibiliser et accompagner le changement au sein des entreprises et des consommateurs, cet atelier incite ses participants à débattre sur les solutions à mettre en place au niveau consommateurs et entreprises afin d'aider le secteur à réduire son impact.

## Qu'allons nous apprendre ?

- Découvrir et explorer les différents types de matière ainsi que la chaîne de valeur de l'industrie textile,
- Son impact sur l'environnement
- Réflexions sur des pistes pragmatiques pour agir

## Pour quel public ?

- Tout public

## Quelles sont les prérequis ?

- Une atelier ouvert à tous

## Quelles sont les activités ?

- Icebreaker / Quiz / atelier créatif / ludique / partage d'idées / Feedback

# 3 H

Atelier  
Digital / présentiel

Quantité de participants:  
4-8 / animateurs (en présentiel)  
4-8 / animateurs (en ligne)

Contactez-nous pour un devis



Référence : SEAF7

En partenariat avec



Green Donut



Super Egg

#sensibilisationtextile #ludopedagogie  
#RSE



# La Fresque des déchets

Sensibilisation à nos modes de consommation et à l'impact de nos déchets.



Cette fresque est un atelier **ludique, collaboratif et créatif** pour sensibiliser à son mode consommation et à l'impact de nos déchets, basé sur l'intelligence collective.

Elle a été co-créé par les bénévoles de **Green Donut** pour sensibiliser nos concitoyens car le premier pas passe par la prise de conscience de l'information et rien ne se fera si on ne sait pas pourquoi on le fait.

Un atelier idéal pour soutenir sa stratégie de gestion de déchets et imaginer les solutions à mettre en place dans son équipe.

## Qu'allons nous apprendre ?

- Comprendre l'impact de nos modes de consommation
- Promouvoir le mode de vie zéro déchet
- Réflexions sur des pistes pragmatiques pour agir

## Pour quel public ?

- Tout public

## Quelles sont les prérequis ?

- Une atelier ouvert à tous

## Quelles sont les activités ?

- Icebreaker
- Atelier créatif / ludique
- Partage d'idées
- Feedback

# 3 H

Atelier  
Digital / présentiel

Quantité de participants:  
4-16 / animateur (en présentiel)  
4-8 / animateur (en ligne)  
Contactez-nous pour un devis



Référence : SEAF8

En partenariat avec



Green Donut

#zerodechets #ludopedagogie  
#RSE #sensibilisation



Super Egg



# Ekilibrus: sobriété numérique et digital detox

Se déconnecter pour mieux agir dans le présent.



## Comment se déconnecter, préserver son attention pour l'essentiel et agir dans le présent ?

Nous regardons en moyenne 256 fois par jour notre téléphone portable (Credoc). Nos capacités d'attention et concentration sont « cannibalisées » par les applications. Des anciens dirigeants de la Silicon Valley s'organisent et se rassemblent pour dénoncer les effets du trop digital. Certains évoquent même la réduction des capacités cognitives des êtres humains face à la machine. En parallèle, l'industrie du numérique représente jusqu'à 4% des GES (gaz à effet de serre) mondiaux.

## Qu'allons nous apprendre ?

- Quel est l'impact de nos usages digitaux ?
- Comment agit la pleine conscience ?
- Mettre en place son plan d'actions

## Pour quel public ?

- Tout public

## Quelles sont les prérequis ?

- Une atelier ouvert à tous

## Quelles sont les activités ?

- Quiz
- Défis
- Observation/discussion
- Exercices de pleine conscience

# 2 H

Atelier  
Digital / présentiel

Quantité de participants: 16-18  
Contactez-nous pour un devis



#QVT #numérique responsable  
#sensibilisation #digitaldetox



Super Egg

## Notre collectif d'EggXpertes



**Lina Hamed**

Consultante e-formation,  
Chargée d'enseignements RSE



**Delphine Weiskopf**

Consultante  
stratégie bas carbone



**Jocelyne Gaston**

Consultante en sensibilisation  
et l'engagement RSE



**Margaux Maugeais**

Consultante  
en méthodologie B Corp



**Ombeline Dequidt**

Accompagnatrice de projets  
pédagogiques et responsables



**Camille Schmitt**

Consultante et formatrice  
en Responsabilité  
Sociétale et Transition  
écologique

Par ses statuts, Super EGG est une entreprise  
de l'économie sociale et solidaire (ESS).

À lucrativité limitée et à gouvernance partagée, qui a  
pour mission d'œuvrer au développement durable  
sous toutes ses formes.

# Une eggxpérience vous tente ?

## Contactez-nous

@ : [contact@superegg.fr](mailto:contact@superegg.fr)

Site : <https://superegg.fr/>



@Supereggcontact



@SUPER EGG

*Ensemble, vers de nouveaux équilibres !*